



ImpulsHaltestellen



Impulsgedanke & Motivation

Wir wollen als Verein das Leben im Hansa4tel für Familien und Anwohner*innen jeder Altersklasse attraktiver gestalten.

Hierfür soll ein aktives Angebot zum Mitmachen entwickelt werden, was zum einen den Stadtteil als lebenswerten Raum in den Fokus rückt, aber auch als niederschwellige Motivation für das gemeinsame Erleben stehen soll.



Angebotsbeschreibung

Kernstück sollen 20 Bewegungs- & AHA-Haltestellen bilden, die im Stadtteil verteilt sind und sich durch die verschiedenen Gegebenheiten vor Ort entweder für Bewegungsangebote eignen oder kleine Bildungsimpulse bieten, sodass ein AHA-Effekt entsteht. Hierbei ist angedacht, dass für jede Altersklasse eine differenzierte Herausforderung beim Spaziergang bzw. Stationslauf entsteht.

Mithilfe von QR-Codes, die auf kleinen wetterfesten Schildern an den Stationen angebracht werden, gelangt man auf die Internetseite des ImpulsWerks mit den entsprechenden Impulsen (Bewegung, Bildung, Erfahrung). Hier finden sich Anleitungen sowie die jeweilige Auswertung des AHA-Moments. Durch die Verwendung von QR-Codes ist eine Aktualisierung auf der Internetseite jederzeit möglich, sodass das Angebot auch langfristig seinen Reiz nicht verliert.

Damit das Angebot jederzeit und ganz individuell genutzt werden kann, sollen die Haltestellen-Schilder möglichst ganzjährig im öffentlichen Raum fest installiert werden.

Vom selbständigen Viertelspaziergang zum Gruppenangebot

Als „Hansa-Impuls-Rallye“ können die ImpulsHaltestellen dabei nicht nur von Privatpersonen genutzt werden, sondern sollen auch als „Werkzeug“ für Schulklassen oder externe Gruppen zum Kennenlernen/Erkunden des Viertels zur Verfügung stehen.

Ebenso kann die Rallye bei Neuzugezogenen eine Identifizierung mit dem eigenen Stadtteil sowie das Kennenlernen unterstützen.

Ziel & Konzept

- gemeinsames Erleben abseits des Alltäglichen im städtischen Raum, sowie der Austausch/ die Wechselwirkung mit dem Viertel und Anderen
- kleine Impulse geben, die Aha-Momente hervorrufen sollen (die Impulse sind unterteilt in 3 Kategorien mit jeweiligen Themenfeldern)



Bewegungsimpuls

Geschicklichkeit Ausdauer

Spiel, Freude Motivation

Sinneserfahrung Entspannung

mit AHA-Momenten

Geschichte

Politik

Bildungsimpuls

Kultur

Nachhaltigkeit

Erfahrungsimpuls

Perspektivwechsel

Austausch

Kommunikation

Vertrauen

3 Impulskategorien mit variablen Themenfelder auf 20 Haltestellen

Projektverstetigung & Weiterentwicklung

Erstellung eines Leitfadens für Multiplikator*innen zur Planung von neuen Impulsen für die bestehenden Haltestellen, um diese langfristig zu pflegen und attraktiv zu gestalten.

Anleitung zur Durchführung

Die ImpulsRallye besteht aus 20 Impulshaltestellen, die quer durch das Hansaviertel verteilt sind. dabei sind spannende Aktionen zu erleben, die sich auf die persönliche Auseinandersetzung von dir in deinem Stadtviertel beziehen. Die Themenfelder der Impulse umfassen Nachhaltigkeit, Politik, Kultur, Geschichte, sowie Spaß und Freude an Spiel und Bewegung. Zudem können eigene Erfahrungen in den Bereichen Kommunikation, Vertrauen, Perspektivwechsel und Austausch erlebt werden.

Die Impulshaltestellen können nach (d)einer beliebigen Reihenfolge durchlaufen oder als einzelne Impulse wahrgenommen werden. Das Angebot richtet sich an Familien und Gruppen jeder Altersklasse (allein ist es leider nicht möglich alle Übungen durchzuführen). Im Vordergrund steht das gemeinsame Erleben abseits des Alltäglichen, sowie der Austausch/die Wechselwirkung mit dem städtischen Raum und Anderen.

An den Impulshaltestellen findet ihr einen QR Code mit dem ihr auf die jeweiligen Impulse weitergeleitet werdet. Ihr findet dort zwei Kategorien von Impulsen mit der jeweiligen Beschreibung und die Auswertung für den Aha-Moment.

